

Jeg er ok – du er ok
(Assertiv)

Jeg er ok – du er ikke ok
(Aggressiv)

Jeg er ikke ok – du er ok
(Submissiv)

Jeg er ikke ok – du er ikke ok
(Destruktiv)

Model 38.

De fire livspositioner. Asnæs &
Vangstrup

© Praxis – Nyt Teknisk Forlag 2020